



De positieve effecten van HypnoBirthing®

1. Het doorbreekt het Angst-Spanning-Pijn Syndroom voor, tijdens en na de geboorte.
2. Het verkleint en elimineert in veel gevallen, de noodzaak van chemische verdoving, inknippen en andere ingrepen.
3. Het vermindert de kans op uitputting tijdens het geboorteproces. De moeder blijft fris en energiek terwijl ze haar kind ter wereld brengt.
4. Het verkort de verdunning- en openingsfase van de baarmoeder met enige uren. Het stelt de moeder in staat om de natuurlijke impulsen van haar lichaam te volgen en haar baby naar beneden te ademen tot het hoofdje zichtbaar is i.p.v. langdurig en uitputtend te moeten persen. Het vermindert de kans op beschadiging van de bekkenbodem.
5. Het zorgt voor binding tussen moeder, baby en geboortepartner voor, tijdens en na de prachtige ervaring van de geboorte.
6. De geboortepartner maakt deel uit van de geboorte en is niet alleen maar toeschouwer.
7. De speciale technieken helpen postnatale ongemakken en 'baby blues' te voorkomen
8. Baby's passen zich makkelijker aan en zijn gelukkiger, wat resulteert in een beter eet- en slaapgedrag.
9. De moeder heeft minder kans op hyperventilatie als gevolg van oppervlakkige ademhaling
10. De geboorte wordt weer de veilige, mooie en vredige ervaring zoals de natuur bedoeld heeft.